



Akademi for Integrerende Psykoterapi

I samarbejde med Århus Universitetshospital, Risskov  
arrangeres

## **Seminar med Professor Bruce Wampold**

### **” Improving Psychotherapy Outcomes by Integrating Common Factors into Treatment Protocols.”**

1-dags teoretisk seminar med professor Bruce Wampold, der gennem en årrække har haft en særlig interesse i de såkaldte ”Common Factors” – eller fælles faktorer i psykoterapi. Mens det er velundersøgt, at psykoterapi virker, så er det hverken særligt godt undersøgt eller forstået, *hvorfor* psykoterapi virker. Bruce Wampold mener, at den overordnede diskussion om effekten af terapi som en helhedsorienteret proces tabes i fokus på detaljer og studier, som indikerer, at én form for behandling måske virker bedre end en anden. Wampold og medarbejdere mener, at vi som mennesker er evolutionært designede til at respondere på psykoterapi, idet karakteristika ved tilknytning/tilhørsforhold, empati og forventninger giver en neurologisk og social kontekst for at etablere en reel relation, terapeutisk at skabe forventninger og deltage i sunde handlinger, som alle bidrager til et positivt udkomme af den psykoterapeutiske proces.

**Bruce E Wampold**, Ph.D., ABPP, studerede oprindeligt matematik (BA, University of Washington) før han tog en doktorgrad i Counseling Psychology (Ph.D., University of California, Santa Barbara). Han er Professor i Counseling Psychology ved University of Wisconsin – Madison. Han er medlem af American Psychological Association og Diplomat i Counseling Psychology ved the American Board of Professional Psychology.

Bruce Wampold arbejder aktuelt med at forstå counseling og psykoterapi fra empiriske, historiske og antropologiske perspektiver. Hans analyse af empirisk evidens har ført til udviklingen af en kontekstuel model, på baggrund af hvilken man kan forstå udbyttet af counseling og psykoterapi. Man kan læse denne analyse i *The Great Psychotherapy Debate: Models, methods, and findings* (2001, Erlbaum and Associates). Bruce Wampold er forfatter til over 100 bøger, kapitler og artikler om counseling, psykoterapi, statistik og forskningsmetoder, og han modtog i 2007 the Distinguished Professional Contributions to Applied Research Award fra the American Psychological Association.

**Form:** Forelæsning og diskussion.

**Seminarledelse:** Psykolog Rikke Bøye, Klink for Personlighedsforstyrrelser, Århus Universitetshospital, Risskov, Skovagervej 2, 8240 Risskov, rikke.boeye@ps.rm.dk.

**Målgruppe:** Læger, psykologer og andre, der arbejder med og har interesse i psykoterapi.

**Tid:** 5.april 2013 kl. 10.00 - 17.00.

**Sted:** Århus Universitets Hospital, Risskov, Auditoriet.

**Pris:** Inkl. frokost og kaffe/te kr. 1200,- for medlemmer af AIP, kr. 1500,- for ikke-medlemmer. Studerende halv pris.

**Tilmelding:** Bindende tilmelding ved indbetaling til AIP-konto: reg.nr: 1551, kontonr. 16978582, samt skriftligt tilmelding via e-mail til: [post@aip.dk](mailto:post@aip.dk). Angiv *navn, adresse, tlf. nr., faggruppe samt e-mail-adresse* ved tilmeldingen. Tilmelding **senest 22. Marts 2013**.