



Akademi for Integrerende Psykoterapi

I samarbejde med Aarhus Universitetshospital, Risskov  
arrangeres

## ”Grundkursus i Intensiv dynamisk korttidsterapi med fokus på en mentaliserende tilegnelse”

ISTDP (Intensive short-term dynamic psychotherapy; på dansk Intensiv dynamisk korttids terapi) er den mest dokumenteret effektive psykodynamiske kort-tids terapi. Om metoden har en af psykoterapiens store skikkelser, David Malan, sagt at det er ”den mest betydningsfulde udvikling inden for psykoterapi siden opdagelsen af det ubevidste”. Dette kursus vil introducere ISTDP teorien og metoden med vægt på en personlig reflekteret og konkret brugbar tilegnelse.

Mens ISTDP kurser altid lægger vægt på konkrete færdighedsøvelser, vil dette kursus også lægge særlig vægt på en ’mentaliserende tilegnelse’: Terapeutens evne til nysgerrighed, nærvær og empati sættes over metode, og deltagerne trænes i at bruge redskaberne med fleksibilitet og personlig indføling. Erfaringen fra tidligere kurser er, at deltagere på denne måde forlader kurset med de værktøjer og forståelser, der bedst kan samspille med deres personlighed, værdier og forudgående færdigheder.

Dette kursus er hands-on fokuseret, med demonstrationer i plenum og øvelser i små grupper. I stil med klinisk interventionsmetode på psykologstudiet, Aarhus universitet, vil meget af arbejdet foregå i grupper hvor kursisterne med eget materiale agerer terapeut, klient og observerende team med jævnlig supervision fra kursuslederen. Denne learning by doing er direkte omsættelig bagefter og giver personlige oplevelser af hvad ISTDP er og kan.

**Kursusledelse:** Cand.psych.aut Elad Chone ([psykolog@eladchone.dk](mailto:psykolog@eladchone.dk)). Elad driver egen virksomhed med fokus på kort-tids dynamisk terapi og mindfulness.

Se: [www.eladchone.dk](http://www.eladchone.dk)

**Målgruppe:** (1) Psykologistuderende og nyuddannede psykologer uden træning i ISTDP.  
(2) Psykologer med træning i ISTDP, der vil arbejde med at forfine deres personlige ISTDP stil.

**Tid:** 3. april 2014 kl. 10.00 - 17.00 og 4. april 2014 kl. 9.00 - 17.00.

**Sted:** Aarhus Universitets Hospital, Risskov, Skovagervej 2, 8240 Risskov, Gæstelokale 1.

**Pris:** Inkl. frokost og kaffe/te kr. 1500,-/1300,- for medlemmer af AIP. Prisen for ikke-medlemmer inkluderer oprettelse af medlemskab i AIP, der giver ½ pris på deltagelse i andre AIP seminarer.

**Tilmelding:** Bindende tilmelding ved indbetaling til AIP-konto: reg.nr: 1551, konto nr.: 16978582, samt skriftligt tilmelding via e-mail til: [post@aip.dk](mailto:post@aip.dk). Angiv *navn, adresse, tlf. nr., faggruppe samt e-mail-adresse* ved tilmeldingen. **Tilmelding senest 28. marts 2014.** Spørgsmål vedrørende kurset bedes venligst rettet til kursusleder psykolog Elad Chone: [psykolog@eladchone.dk](mailto:psykolog@eladchone.dk)