



Akademi for Integrerende Psykoterapi

## **Akademi for Integrerende Psykoterapi (AIP)**

### **2½ -årig uddannelse i psykoanalytisk terapi**

---

AIP udbyder en 2½-årig videreuddannelse i psykoanalytisk terapi med voksne for psykologer og psykiatere. Uddannelsen opfylder en stor del af Dansk Psykologforenings krav til specialistuddannelse i psykoterapi og Dansk Psykiatrisk Selskabs krav til uddannelse til specialist i psykoterapi.

#### **Formål**

Uddannelsen hviler på en moderne psykoanalytisk forståelse af den menneskelige eksistens og psykopatologi. Kursisterne opnår gennem teori og praksis en dybdegående forståelse for psykoanalytisk terapi som en særlig tilgang til (og arbejde med) et bredt spektrum af psykiske lidelser, med særlig vægt på sværere psykopatologiske tilstande. God klinisk praksis kræver anvendelse af en bred klinisk viden kombineret med en kritisk og undersøgende holdning overfor samme. Derfor tilstræbes en reflektiv tilgang snarere end en dogmatisk.

Uddannelsen er struktureret omkring fire grundelementer: 1) Grundlagsteori og metode; 2) Klinisk psykodiagnostik og psykopatologi; 3) Årlige teoretiske og kliniske seminarer og workshops med inden- og udenlandske gæstelærere samt 4) Supervision af eget psykoteraeutisk arbejde.

Der lægges vægt på at sikre konceptualisering af teorien og praksisimplementering, hvilket bl.a. optimeres gennem organiseret læsegruppe med tovholder, en mindre skriftlig midtvejsopgave samt fremlæggelse af procesnotater i supervision.

#### **Teoretisk grundlag**

Det teoretiske og praktiske grundlag for uddannelsen er objektrelationsteoretisk. Uddannelsen hviler således på en grundlæggende forståelse af, hvordan etablering af relationer har indflydelse på den måde, vi oplever os selv og verden omkring os. De emotionelle erfaringer betragtes som centrum for den psykiske udvikling, herunder for den mentale konstruktion af den indre og ydre verden. Et vigtigt udgangspunkt for forståelse af psykopatologi er således, hvordan de emotionelle erfaringer har betydning for mellem menneskelige relationer og dermed også for forholdet mellem terapeut og patient.

Uddannelsen lægger sig op ad moderne psykoanalytisk tænkning og metode med rødder i den britiske psykoanalyse, men der vil også blive inddraget perspektiver fra andre dele af psykoanalysen. Udover klassisk tænkning og forståelse fra Sigmund Freud, vil uddannelsen således introducere den psykoanalytiske tænkning, som den er fremstillet af bl.a. Ronald Fairbairn, Melanie Klein, Donald Winnicott, Wilfred Bion og Neville Symington. Det vil især være de to sidstnævntes integrative og udogmatiske forståelse, der vil være omdrejningspunktet i uddannelsen, såvel teoretisk som metodisk.

---

AIP

v/Psykolog Rikke Bøye

E-mail: [post@aip.dk](mailto:post@aip.dk)

## Uddannelsens struktur<sup>1</sup>

### Undervisning i grundlagsteori og metode

Der undervises i psykoanalytisk tænkning og metode.

Første del af uddannelsen vil hovedsagelig fokusere på psykoanalytisk grundlagsteori med emner som *det ubevidste, den terapeutiske holdning, den terapeutiske relation (h.u. overføring & modoverføring), det psykologiske traume, emotionel kommunikation, konstruktion af virkeligheden* o. lign. Grundlæggende begreber vil blive belyst bl.a. gennem disses historiske kultivering. Anden del af uddannelsen vil hovedsagelig tage udgangspunkt i Wilfred R. Bions og Neville Symingtons udogmatiske tænkning om psykopatologi og psykoanalytisk forståelse og behandling heraf.

I alt 60 timer, fordelt på 20 sessioner á 3 timer. Undervisningen varetages af uddannelsens egen stab. Undervisningen vil ligge på fredag formiddage.

### Klinisk psykodiagnostik og psykopatologi

Der undervises i klinisk psykodiagnostik og forståelse af overordnede diagnosekategorier: Psykoser og skizofreni, affektive lidelser, personlighedsforstyrrelser, angsttilstande.

Undervisningen tilrettelægges som heldagsworkshops med primært eksterne undervisere, hver centreret om en overordnet diagnosekategori. Der vil være et heldagsseminar pr. semester. Heldagsseminarerne vil ligge på fredage fra kl. 9-16.

### Seminarer/workshops

8 1-dages seminarer med teori og metode samt overværet supervision ved nationale og internationale undervisere.

### Supervision

Uddannelsen tilbyder i alt 150 timers supervision i grupper på 4-5 supervisander, over 60 sessioner á 2 ½ time (sessionerne afvikles hovedsagelig som hele supervisorsdage).

Supervisanderne arbejder gennem hele uddannelsen med to forskellige cases, der præsenteres gennem detaljerede procesnotater af terapisesioner og/eller korte videoklip fra sessionerne, sammen med en mundtlig præcisering af den aktuelle sessions indplacering i terapiforløbet, overvejelser om klientens psykodynamik og udfordringen i terapeutrollen.

I supervisionen vil der indgå videosupervision, men uddannelsen imødekommer ikke det samlede krav fra Dansk Psykolog Forenings specialistuddannelse i psykoterapi om 30 timers videosupervision.

Efter første del af uddannelsen skifter gruppen supervisor, så alle supervisander får erfaring med to forskellige supervisorer. Supervisionen vil blive gennemført på fredage.

---

<sup>1</sup> Med forbehold for mindre ændringer.



## Akademi for Integrerende Psykoterapi

### Læsegruppe

For at optimere det teoretiske udbytte og udviklingen af den psykoanalytiske holdning tilbyder uddannelsen en læse-/diskussionsgruppe med en tovholder (som typisk vil være en tidligere kursist, specialist i psykoterapi) 3-4 gange pr- semester á 1,5-2 timer.

### Midtvejsopgave

Midtvejs i uddannelsen skal kursisterne udarbejde en mindre skriftlig opgave på 4-5 A4-sider. Opgaven skal tage udgangspunkt i et af de superviserede terapi-forløb og reflektere kursistens konceptualisering og praksisimplementering af teorien. Hver kursist vil modtage 1 times vejledning på sin opgave.

Opgaven vil danne udgangspunkt for en drøftelse og evaluering af den enkeltes udbytte af uddannelsesforløbet.

Opgaven vil kunne anvendes som 1. trin til det afsluttende foredrag eller skriftlige opgave.

### Afsluttende foredrag eller skriftlig opgave

Uddannelsen afsluttes med udarbejdelse af et skriftligt essay på 10-15 A4-sider eller et foredrag på 45-60 min. i AIP-regi. Essayet/foredraget skal tage udgangspunkt i et af de superviserede terapiforløb, f.eks. en bestemt session, en beskrivelse af processen eller et problem i terapien. Formålet er at give kursisten mulighed for at gennemtænke et aspekt af et terapeutisk forløb mere dybdegående og knytte det til teoretiske problemstillinger.

Essayet/foredraget vil danne udgangspunkt for en samlet teoretisk drøftelse, samt evaluering af den enkeltes udbytte af uddannelsesforløbet.

Essayet/foredraget skal bedømmes godkendt/ikke-godkendt. For læger følger kravene til godkendelse kravene for *Selvstændigt skriftligt arbejde*, jf. betænkningen af 2015 fra Dansk Psykiatrisk Selskab.

### Egenterapi

Det *forventes*, at kursisten har eller skaffer sig egenterapi i psykoanalytisk orienteret psykoterapi under uddannelsen. Uddannelsesstaben vil kunne være behjælpelig med anbefaling af terapeuter indenfor denne referenceramme. De økonomiske forhold omkring egenterapi afvikles dog særskilt i forhold til den pågældende terapeut.

### Supervision af supervision

Er ikke indeholdt i uddannelsen, men kan evt. tilkøbes efter uddannelsen.

### Faste undervisere

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi Rikke Bøye<sup>2</sup>



Akademi for Integrerende Psykoterapi

### **Faste supervisorer**

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi Rikke Bøye

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi og neuropsykologi Hanne Nielsen<sup>3</sup>

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi Astrid Benniche Sørensen<sup>4</sup>

### **Gæsteundervisere**

Professor Carsten René Jørgensen

Psykolog og psykoanalytiker, Charlotte Benér Graff

Psykoanalytiker, lektor, dr. phil. Judy Gammelgaard

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi Krista Straarup Nielsen

### **Internationale undervisere**

Psykoanalytiker og psykolog Vic Sedlac

Psykoanalytiker og professor Juliet Mitchell

N.N. - endnu ikke navngivet.

### **Optagelseskriterier**

På uddannelsen optages autoriserede psykologer og læger, der har gennemført grunduddannelsen i psykoterapi. Det forudsættes, at ansøgere enten har egenerapi eller påbegynder egenerapi under uddannelsen.

Det forventes, at den enkelte deltager har mindst to længerevarende psykoterapeutiske forløb, som kan bringes til supervision.

Forud for optagelse på uddannelsen, vil der blive afholdt en personlig samtale med staben. Formålet med denne samtale vil være at sikre et optimalt udbytte, bl.a. gennem sammensætning af supervisionsgrupperne.

### **Krav til godkendelse**

Uddannelsen kan godkendes med maksimalt fravær på 10 % samt godkendt skriftlig opgave eller foredrag.

For læger gælder tillige jf. betænkningen af 2015 fra Dansk Psykiatrisk Selskab, at man ved afslutning af

---

<sup>2</sup> Godkendt supervisor i Dansk Psykiatrisk Selskab

<sup>3</sup> Godkendt supervisor i Dansk Psykiatrisk Selskab.

<sup>4</sup> Godkendt supervisor i Dansk Psykiatrisk Selskab



## Akademi for Integrerende Psykoterapi

uddannelsen for at kunne godkendes skal levere en fuld videosession, som rates og består ud fra relevante ratingscales og rates af uddannelsens supervisorer (udbydes i betænkningens bilag 2)

### **Ansøgning**

Ansøgning til uddannelsen sker ved indsendelse af skriftlig ansøgning til uddannelseslederen, hvor ansøgeren bedes beskrive sin faglige baggrund og interesse, nuværende ansættelse, erfaring med terapi samt personlige motivation for og forventninger til uddannelsen.

Ansøgere vil blive indkaldt til en samtale, med det formål at sikre dels et gensidigt samarbejde, dels en optimal sammensætning af supervisionsgrupperne.

### **Antal kursister pr. hold**

9-15

### **Pris**

21.500,- pr. ½ år, i alt 107.500,- pr. 2 ½ år inklusiv forplejning på teori-dage. Ved optagelse på uddannelsen er tilmeldingen økonomisk bindende for hele forløbet.

### **Ansøgningsfrist**

1. december 2020.

### **Uddannelsens start**

Uddannelsen forventes at starte op foråret 2021.

### **Sted**

Uddannelsen finder sted i lokaler ved Psykologgruppen i Park Allé 15, 8000 Aarhus C.

### **Fremtid**

Det påtænkes at etablere en seniorgruppe, dels mhp. vedligeholdelse og videreudvikling, dvs. med elementer af såvel, teori, supervision og faglige diskussionsfora, og på længere sigt etablering af en supervisoruddannelse.

### **Nærmere oplysninger**

---

AIP

v/Psykolog Rikke Bøye

E-mail: [post@aip.dk](mailto:post@aip.dk)



Akademi for Integrerende Psykoterapi

Nærmere oplysninger fås ved henvendelse til uddannelsens studieleder psykolog Rikke Bøye. E-mail: [rikke.boeye@ps.rm.dk](mailto:rikke.boeye@ps.rm.dk)

## Oversigt

Elementer	Timer pr. 1. år	Timer pr. 2. år	Timer pr. 2 ½. år	<i>I alt</i>	<i>DPF5</i>
-----------	--------------------	--------------------	----------------------	--------------	-------------

---

AIP

v/Psykolog Rikke Bøye

E-mail: [post@aip.dk](mailto:post@aip.dk)



Akademi for Integrerende Psykoterapi

5 Dansk Psykologforenings minimumskrav til specialistuddannelsen i psykoterapi

6 Dansk Psykiatrisk Selskabs minimumskrav til den specialiserede psykoterapeutuddannelse. Bemærk, at der her regnes i aktive hele timer. Omregnet til aktiv supervisors sessioner á 45min, svarer 150 timer til 200 sessioner.

*DPS6*

<b>Indhold og metode</b>	20 sessioner á 3 timers grundlagsteori og metode	24	24	12	60		
<b>Udført af</b>	15 sessioner á 2 timers læsegruppe	12	12	6	30		

**E-mail: [post@aip.dk](mailto:post@aip.dk)**