



Akademi for Integrerende Psykoterapi

Akademi for Integrerende Psykoterapi (AIP)

3-årig uddannelse i psykoanalytisk terapi

AIP udbyder en 3-årig videreuddannelse i psykoanalytisk terapi med voksne for psykologer og psykiatere. Uddannelsen opfylder en stor del af Dansk Psykologforenings krav til specialistuddannelse i psykoterapi og Dansk Psykiatrisk Selskabs krav til specialistuddannelse i psykoterapi (jf. 2024 målbeskrivelsen)

Formål

Uddannelsen hviler på en moderne psykoanalytisk forståelse af den menneskelige eksistens og psykopatologi. Kursisterne opnår gennem teori og praksis en dybdegående forståelse for psykoanalytisk terapi som en særlig tilgang til (og arbejde med) et bredt spektrum af psykiske lidelser, med særlig vægt på sværere psykopatologiske tilstande. God klinisk praksis kræver anvendelse af en bred klinisk viden kombineret med en kritisk og undersøgende holdning overfor samme. Derfor tilstræbes en refleksiv tilgang snarere end en dogmatisk.

Uddannelsen er struktureret omkring fire grundelementer: 1) Grundlagsteori og metode; 2) Klinisk psykodiagnostik og psykopatologi; 3) Årlige teoretiske og kliniske seminarer og workshops med inden- og udenlandske gæstelærere samt 4) Supervision af eget psykoterapeutisk arbejde.

Der lægges vægt på at sikre konceptualisering af teorien samt praksisimplementering, hvilket bl.a. optimeres gennem deltagelse i organiseret læsegruppe med tovholder, en mindre skriftlig midtvejsopgave samt fremlæggelse af procesnotater i supervision.

Teoretisk grundlag

Det teoretiske og praktiske grundlag for uddannelsen er objektrelationsteoretisk. Uddannelsen hviler således på en grundlæggende forståelse af, hvordan skabelse og etablering af objektrelationer har indflydelse på den måde, vi oplever os selv og verden omkring os. De emotionelle erfaringer betragtes som centrum for den psykiske udvikling, herunder for den mentale konstruktion af den indre og ydre verden. Et vigtigt udgangspunkt for forståelse af psykopatologi er således, hvordan de emotionelle erfaringer har betydning for mellem menneskelige relationer og dermed også for forholdet mellem terapeut og patient.

Uddannelsen lægger sig op ad moderne psykoanalytisk tænkning og metode med rødder i den britiske psykoanalyse, men der vil også blive inddraget perspektiver fra andre dele af psykoanalysen. Udover klassisk tænkning og forståelse fra Sigmund Freud, vil uddannelsen således introducere den psykoanalytiske tænkning, som den er fremstillet af bl.a. Ronald Fairbairn, Melanie Klein, Donald

AIP

v/Psykolog Rikke Bøye

E-mail: post@aip.dk



Akademi for Integrerende Psykoterapi

Winnicott, Wilfred Bion og Neville Symington. Det vil især være de to sidstnævntes integrative og udogmatiske forståelse, der vil være omdrejningspunktet i uddannelsen, såvel teoretisk som metodisk.

Uddannelsens struktur¹

Undervisning i grundlagsteori og metode

Der undervises i psykoanalytisk tænkning og metode.

Første del af uddannelsen vil hovedsagelig fokusere på psykoanalytisk grundlagsteori med emner som *det ubevidste, den terapeutiske holdning, den terapeutiske relation (h.u. overføring & modoverføring), det psykologiske traume, emotionel kommunikation, konstruktion af virkeligheden* o. lign. Grundlæggende begreber vil blive belyst bl.a. gennem disses historiske kultivering. Anden del af uddannelsen vil hovedsagelig tage udgangspunkt i Wilfred R. Bions og Neville Symingtons udogmatiske tænkning om psykopatologi og psykoanalytisk forståelse og behandling heraf.

I alt 66 timer, fordelt på 22 sessioner á 3 timer. Undervisningen varetages af uddannelsens egen stab. Undervisningen vil ligge på fredag formiddage.

Klinisk psykodiagnostik og psykopatologi

Der undervises i klinisk psykodiagnostik og psykoanalytisk forståelse af overordnede diagnosekategorier: Psykoser, affektive lidelser, personlighedsforstyrrelse, spiseforstyrrelse, autismspektrum forstyrrelser.

Undervisningen tilrettelægges som heldagsworkshops med primært eksterne undervisere, hver centreret om en overordnet diagnosekategori. Der vil være et heldagsseminar pr. semester. Heldagsseminarerne vil ligge på fredage fra kl. 9-16.

Seminarer/workshops

Seminarer/Workshops svarende til samlet 36 timer med teori og metode samt overværet supervision ved nationale og internationale undervisere.

Supervision

Uddannelsen tilbyder i alt 174 timers supervision i grupper på 4-5 supervisander, over 29 sessioner á 6 timer (sessionerne afvikles hovedsagelig som hele supervisorsdage).

Supervisanderne arbejder gennem hele uddannelsen med mindst to forskellige cases, der præsenteres gennem detaljerede procesnotater af terapisesioner og/eller korte videoklip fra sessionerne, sammen med en mundtlig præcisering af den aktuelle sessions indplacering i terapiforløbet, overvejelser om klientens

¹ Med forbehold for mindre ændringer.



Akademi for Integrerende Psykoterapi

psykodynamik og udfordringen i terapeutrollen.

Efter første del af uddannelsen skifter gruppen supervisor, så alle supervisander får erfaring med to forskellige supervisorer. Supervisionen vil blive gennemført på fredage.

For læger vil det være muligt at tilkøbe 38 timers supervision ved speciallæge (sv. Til 50 sessioner), således at uddannelsen opfylder kravene fra DPS til specialistuddannelsen i psykoterapi jf. 2024 målbeskrivelsen. Disse timer vil hovedsagelig ligge i starten af uddannelsesforløbet, hvorfor man må påregne yderligere tid til dette de første måneder.

Læsegruppe

For at optimere det teoretiske udbytte og udviklingen af den psykoanalytiske holdning tilbyder uddannelsen en læse-/diskussionsgruppe med en tovholder (som typisk vil være en tidligere kursist, specialist i psykoterapi) 3-4 gange pr. semester á 2 timer.

Midtvejsopgave

Midtvejs i uddannelsen skal kursisterne udarbejde en mindre skriftlig opgave på 4-5 A4-sider. Opgaven skal tage udgangspunkt i et af de superviserede terapi-forløb og reflektere kursistens konceptualisering og praksisimplementering af teorien. Hver kursist vil modtage 1 times vejledning på sin opgave.

Opgaven vil danne udgangspunkt for en drøftelse og evaluering af den enkeltes udbytte af uddannelsesforløbet.

Opgaven vil kunne anvendes som 1. trin til det afsluttende foredrag eller skriftlige opgave.

Afsluttende foredrag eller skriftlig opgave

Uddannelsen afsluttes med udarbejdelse af et skriftligt essay på 10-15 A4-sider eller et foredrag på 45-60 min. i AIP-regi. Essayet/foredraget skal tage udgangspunkt i et af de superviserede terapiforløb, f.eks. en bestemt session, en beskrivelse af processen eller et problem i terapien. Formålet er at give kursisten mulighed for at gennemtænke et aspekt af et terapeutisk forløb mere dybdegående og knytte det til teoretiske problemstillinger.

Essayet/foredraget vil danne udgangspunkt for en samlet teoretisk drøftelse, samt evaluering af den enkeltes udbytte af uddannelsesforløbet.

Essayet/foredraget skal bedømmes godkendt/ikke-godkendt. For læger følger kravene til godkendelse kravene for *Selvstændigt skriftligt arbejde*, jf. 2024 målbeskrivelsen, bilag 2 fra DPS.



Akademi for Integrerende Psykoterapi

Egenterapi

Det *forventes*, at kursisten har eller skaffer sig egenterapi i psykoanalytisk orienteret psykoterapi under uddannelsen. Uddannelsesstaben vil kunne være behjælpelig med anbefaling af terapeuter indenfor denne referenceramme. De økonomiske forhold omkring egenterapi afvikles dog særskilt i forhold til den pågældende terapeut.

Supervision af supervision

Er ikke indeholdt i uddannelsen, men kan evt. tilkøbes efter uddannelsen.

Fast underviser

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi Rikke Bøye²

Faste supervisorer

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi Rikke Bøye

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi og neuropsykologi Hanne Nielsen³

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi Astrid Benniche Sørensen⁴

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi N.N. – endnu ikke navngivet

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi N.N. – endnu ikke navngivet

Gæsteundervisere

Professor Carsten René Jørgensen

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi Diane Andersen

Psykolog og psykoanalytiker Katrine Zeuthen

Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi Krista Straarup Nielsen

PhD, Psykolog, supervisor og specialist i psykoterapi Kristine Dietz Godt

Psykoanalytiker og psykolog Vic Sedlac

N.N. – endnu ikke navngivet

² Godkendt supervisor i Dansk Psykolog Forening og Dansk Psykiatrisk Selskab

³ Godkendt supervisor i Dansk Psykolog Forening og Dansk Psykiatrisk Selskab.

⁴ Godkendt supervisor i Dansk Psykolog Forening og Dansk Psykiatrisk Selskab



Akademi for Integrerende Psykoterapi

Optagelseskriterier

På uddannelsen optages autoriserede psykologer og læger, der har gennemført grunduddannelsen i psykoterapi.

Det forventes, at den enkelte deltager har mindst to længerevarende psykoterapeutiske forløb, som kan bringes til supervision.

Forud for optagelse på uddannelsen, vil der blive afholdt en personlig samtale med staben.

Krav til godkendelse

Uddannelsen kan godkendes med maksimalt fravær på 10 % samt godkendt skriftlig opgave eller foredrag. For læger gælder tillige jf. 2024 målbeskrivelsen fra Dansk Psykiatrisk Selskab, at man a) undervejs i uddannelsen for at kunne godkendes skal præsentere 5 psykoterapeutiske assessments.

Ansøgning

Ansøgning til uddannelsen sker ved indsendelse af skriftlig ansøgning til uddannelseslederen, hvor ansøgeren bedes beskrive sin faglige baggrund og interesse, nuværende ansættelse, erfaring med terapi samt personlige motivation for og forventninger til uddannelsen.

Ansøgere vil blive indkaldt til en samtale, med det formål dels at afstemme forventninger, dels sikre et gensidigt samarbejde, dels en optimal sammensætning af supervisionsgrupperne.

Antal kursister pr. hold

9-15

Pris

23.000,- pr. ½ år, i alt 138.000,- pr. 3 år, inklusiv forplejning. Ved optagelse på uddannelsen er tilmeldingen økonomisk bindende for hele forløbet.

Ansøgningsfrist

1. oktober 2026.

Uddannelsens start

Uddannelsen forventes at starte op primo 2027

AIP

v/Psykolog Rikke Bøye

E-mail: post@aip.dk

Sted

Uddannelsen finder primært sted i lokaler ved Psykologgruppen Ryesgade, Ryesgade 29, 8000 Aarhus C

Nærmere oplysninger

Nærmere oplysninger fås ved henvendelse til uddannelsens studieleder psykolog Rikke Bøye. E-mail: rikkeboeye@gmail.com

Oversigt

Elementer		Timer pr. 1. år	Timer pr. 2. år	Timer pr. 3. år	I alt	DP⁵	DPS⁶
Teori og metode	22 sessioner á 3 timers grundlagsteori og metode	24	21	21	66		
	20 sessioner á 2 timers læsegruppe	14	14	12	40		
	4 1dags workshops i klinisk psykodiagnostik	12	12		24		
	6 1dags seminarer	12	12	12	36		
I alt		62	59	45	166	90	160
Supervision	29 sessioner á 6 timers supervision i gruppe på 4-5	60	60	54	174	60	135
Evaluering	2 midtvejs-evalueringer 1 slutevaluering	1	1	1	3		
Afsluttende foredrag	- afhængig af deltagernes valg			5-6			

⁵ Dansk Psykologforenings minimumskrav til specialistuddannelsen i psykoterapi

⁶ Dansk Psykiatrisk Selskabs minimumskrav til den specialiserede psykoterapeutuddannelse. Bemærk, at der her regnes i aktive hele timer. Omregnet til aktiv supervisors sessioner á 45min, svarer 150 timer til 200 sessioner.